



Vega Gimeno, en el europeo 3x3 FOTO: FIBA

3X3 Sólo la selección femenina puede ser olímpica

De las selecciones españolas de 3x3 sólo la femenina tiene opciones de disputar los Juegos Olímpicos de Tokio aunque parece complicado que pueda lograrlo. Después de que la FIBA diera a conocer la pasada semana los criterios definitivos de clasificación, España podrá disputar con su equipo de chicas el preolímpico de India, que tendrá lugar en mayo de 2020. Allí competirán veinte equipos para tres plazas.

El ranking de selecciones FIBA (a 1 de noviembre próximo) será la base para seleccionar a los ocho equipos en categoría masculina y los ocho en femenina que tomarán parte en el torneo olímpico, el primero de esta modalidad que se disputa después de que el COI aceptara su inclusión en el programa de Tokio.

Japón tendrá plaza asegurada como anfitrión en el género en el que esté mejor clasificado (actualmente es noveno en masculino y undécimo en femenino). En ese género, los tres primeros clasificados tendrán billete seguro para los Juegos y en el otro serán los cuatro primeros. Este criterio tiene una excepción: no puede haber más de dos países de un mismo continente. Para las otras plazas (cinco por categoría) se disputarán dos torneos preolímpicos, el primero de los cuales será en el que España tendrá opción de participar, en India. Aquí competirán veinte países (el organizador, los tres medallistas de la 3x3 World Cup y 16 del ranking) ●

Alerta sobre el incremento de las lesiones musculares

Julián Felipo Barcelona

Un estudio publicado en la revista científica *Orthopaedic Journal of Sports Medicine* y dirigido por el doctor Gil Rodas, responsable del área Médica del Barça Innovation Hub, ha advertido sobre un cambio de paradigma en las lesiones de jugadores de baloncesto que podría estar ligado a una mayor carga de actividad. Este cambio, hecho público por Barça Innovation Hub, estaría relacionado con un incremento de las lesiones musculares, que pasarían a ser las que presentan mayor incidencia en relación con las de tobillo, que se creía que eran muy específicas de esta disciplina.

Rodas fue médico del primer equipo de basket del FC Barcelona durante el periodo del estudio (2007 al 2015). El trabajo también lo firma el profesor/investigador de la Universidad de Vic – Universidad Central de Catalunya (UVic-UCC), Martí Casals que, además, colabora como bioestadístico y experto en epidemiología del departamento de Ciencias del Deporte del FC Barcelona – Barça Innovation Hub.

Hace nueve años, el doctor Rodas observó la tendencia de que quizá las lesiones musculares podrían ser más frecuentes en el equipo de baloncesto y a raíz de ello empezó a recopilar datos de manera paralela a su actividad clínica para el equipo.

Casals puntualiza que el resultado del estudio es de momento sólo una fotografía de la hipótesis en el ámbito de un equipo concreto, pero que “parece que en otros equipos y en otras ligas, como la NBA, están teniendo el mismo



Kevin Pangos. El base canadiense es uno de los jugadores de baja en el Barça FOTO: V.SALGADO (FCB)

Propuesta alternativa de viajes de Euroliga

La Euroliga, con su ampliación a 18, es una de las responsables del incremento de partidos en la temporada lo que unido al número de viajes eleva las cargas en los jugadores. Para suavizar esta situación, la empresa Baobab Soluciones publicaba esta semana un calendario alternativo con soluciones matemáticas. “Nuestros algoritmos minimizan el número de kilómetros recorridos y los resultados obtenidos son mejores que los de la Euroliga”, explicaron los responsables de esta empresa Rafael Salafranca y Pablo Castiella en el programa ‘Tirando a fallar’ de EsRadio ●

problema”. Según el doctor Rodas, “una mayor densidad de partidos y una mayor intensidad del juego implican una menor recuperación y, por tanto, un mayor riesgo de lesiones musculares”, a lo que Casals añade que “el baloncesto ha cambiado mucho en cuanto al contacto físico, la rapidez y la exigencia”. Esta explicación, además, es consistente con lo que sucede en el baloncesto de divisiones inferiores, donde si continúan predominando las lesiones de tobillo como se esperaba

En el estudio ha participado también un equipo de profesionales e investigadores como Daniel Medina, Toni Caparrós, Dai Sugimoto, Bruce Hamilton, Toni Bové y Klaus Langohr, vinculados a centros de investigación o deporte de alto rendimiento ●

Prórroga

Liga Femenina

Hoy (Jornada 3)

19.30 IDK Gipuzkoa-Spar Citylift Girona
19.30 Araski-Valencia
20.00 Lointek Gernika-Clarinos Tenerife
20.30 Ensino-Quesos El Pastor
20.30 Perfumerías Avenida-Pajariel Bembibre
20.30 Al Qázeres Extremadura-Mann Filter
20.45 Campus Promete-Cadí La Seu

NBA

Zion impresiona en su debut

Zion Williamson ha llegado a la NBA por todo lo alto y así lo demostró en su estreno con los New Orleans Pelicans en el duelo de pretemporada contra los Atlanta Hawks, partido que terminó con la victoria de su equipo por 133-109. El flamante número 1 del último draft terminó su debut con 16 puntos, 7 rebotes y 3 robos de balón en 27 minutos de juego.

Cancelan un acto de los Nets en China

La NBA y los Brooklyn Nets cancelaron repentinamente un evento programado ayer en Shanghai tras la crisis surgida entre la liga y el gobierno de China por un tweet del manager general de los Rockets en el que manifestó su apoyo a los manifestantes de Hong Kong.

Juancho, ambicioso

El español Juancho Hernangómez, jugador de los Denver Nuggets que se prepara para una nueva temporada de NBA, aseguró que su equipo tiene “una buena oportunidad de ganar este año” el título. “Tenemos que construir un equipo. Todos conocen su papel. Así es como se gana, cuando todos no piensan en sus puntos o sus minutos y aceptan su papel”, dijo.

Euroliga

Multa al Panathinaikos

La Euroliga ha anunciado la imposición de una multa de 10.000 euros al Panathinaikos por el uso de punteros láser por parte de sus aficionados durante el encuentro de la primera jornada en el OAKA contra el Estrella Roja.

Liga Endesa

Aguilar deja el Iberostar

Pablo Aguilar y el Iberostar Tenerife anunciaron ayer su separación al seguir el ala-pivot grandino sin recuperarse de su lesión en la muñeca izquierda. Aguilar, que era uno de los fichajes más importantes del equipo canario, seguía sin debutar a causa de sus problemas físicos.

E3 Ecta-3

ANUNCIOS BREVES

Anúnciate: 93 317 47 50 - ecta3@ecta3.com

Alquiler Apartamentos

HREGAS.COM 52/73€. Nuevas hab. Discreción. Sin límite de tiempo. Pk gratis C/ Regás, 10-12. T. 932380092

LAFRANSA.COM 49/146€. Love Hotel. Pk. gratis. Jacuzzi. Sin límite de tiempo. C/ La Franja Xica, 40. T. 93 423 14 17.

HLAPALOMA.COM 49/59 €. Discreto. Sin límite ni recargos. Parking gratis. C/ La palma, 24. T. 93 412 43 81.

motelpuntcatorze.com 50/100€. Jacuzzi. Sin límite tiempo. Love Hotel. Autovía Gavà Mar. T. 93 633 02 84.

Futurología

MAESTRO DE MAESTROS. Amor, mal de ojo, etc. Garantizado 100%. Pago después resultados. 695 256 036.

Matrimonios

www.agescis.es 93 362 38 11 y 629 320 193. Pareja y amistad.

Masajes

EL ARTE DE SABER TOCAR 2H
Maravillosos masajes integrales. No necesitará pedir nada más. Conseguirá una extrema relajación. Gabinete privado.
687 639 739
MasajesTatianaFernandez.com

Telef. Eróticos

SÓLO ESCUCHA. 803 553 333.
CHICAS marchosas. 803 477 945

Contactos

Flor del Caribe
Muntaner 16, pral 2º
Antes Muntaner 14
LAS MASAJISTAS MÁS
ATREVIDAS Y ERÓTICAS DE BCN
8 Srtas. que te relajarán
www.laflordelcaribe.es
93 453 99 72

COMPLETO 30€. DÚPLEX 50€.
24 h. C/ Calabria, 251. Entresuelo 1º.

803 423 817
Precio llamada. Pk 1,21 €/min.
Móvil: 1,57 €/min. IVA inc. Más de 18. Telegravo S.L.U.
Apdo. 18220. Madrid. 28000

ORIENTALES
Consejo de Ciento
Av. Meridiana
L-1/L-2 CLOT
625 155 551

NICOL. Española madurita, muy cachonda. Realizo todas tus fantasías. Turno noche. Tel. 651 666 681.

Estoy esperando
803 474 921
VEGINA CALIENTE

CUBANA 28A. Tetona. 698 341 739.

NUEVAS SRTAS.
MUY CARINOSAS
Serv. a partir 30€ con copa
Av. Gaudí, 42, Entl. 1º
631 105 955

LUCY 23 años, rubia brasileña, muy dulce y cariñosa. Tel. 631 105 955.

803 423 819
Precio llamada. Pk 1,21 €/min.
Móvil: 1,57 €/min. IVA inc. Más de 18. Telegravo S.L.U.
Apdo. 18220. Madrid. 28000

MUJERES ARDIENTES, te están esperando. Llámamos. 803 477 881.

ORIENTALES. 678 73 73 24H.
Casa nueva. Chicas jóvenes. Oferta.
<M> L-2 y L-5 Sagrada Familia.

PAOLA. BRASILEÑA, alta, muy completa y morbosa. 631 105 955.

MANRESA CLAUDIA. Joven, guapa, 110 pecho. Sin prisas... 665 585 135.

JAZMIN. Muy bella, dulce y cariñosa, todo vicio y placer para tí. Besos con lengua. De nuevo en Muntaner, 16, principal, 2º. Tel. 93 453 99 72.

Relax

HABLEMOS. 803 538 038.

GABI. 22 años. Cariñosa, muy mimosa y simpática. Ven a conocerme, te daré mucho placer. Tel. 93 453 88 55.

RUBÉN latino guapo XL 610409942

NuevoLoquo.com
LAS MUJERES
+ MORBOSAS
TE HARÁN DE TODO
24H
NuevoLoquo.com

CHICAS de braguitas flojas y boqui-
tragos. 24 horas. 93 336 46 63.

MATARÓ EVA RUSA, MORBOSA.
Besos con... Salidas. 680 949 969.

ORIENTALES
CHICAS NUEVAS
30€ • 40€ • 60€
Salidas. 24h
L1 NAVAS
698 636 079

DANIELA, pequeñita pero muy juguetona, toda placer. 631 105 955.

ORIENTALES
CASA NUEVA
Calle ALELLA
L-1 Fabra i Puig
L-5 Virrei Amat
695 11 11 31

OFERTA PARA CABALLEROS de la 3ª edad. 1 hora 70€. Le daremos todo el cariño que se merece. Muntaner, 16, principal 2º. Tel. 93 453 99 72.

QUARZ, QUARZ, QUARZ.
Helen, Sofia, Laura y sus amigas de nuevo con nosotros, como nunca!!!
Trato exquisito, te invitamos a 1 copa. ¡Volverás! Comp. 50€ De 11 a 21 h. Av. Madrid, nº 6, piso 1º. T. 933330533.

MUJERES CASADAS faltas de sexo, te están esperando. Tel. 803 423 740

apricots
Arizala 74
Còrsega 252
931 228 590