

BALONCESTO DIECIOCHO JUGADORES HAN CAUSADO BAJA EN EL INICIO DE LA LIGA ACB

Cinco de los doce integrantes de la selección española ya se han lesionado

Pekín pasa factura

JUAN ANTONIO CASANOVA
Barcelona

¿Qué tienen en común Navarro (Regal Barcelona), Ricky y Laviña (DKV Joventut), Raül y Hamilton (R. Madrid), Berni, Welsch y A. Sánchez (Unicaja), Splitter (Tau), J. Rodríguez (Ricoh), Rancik y Udrih (MMT Estudiantes), Videnov (Granada), Vidaurreta (Alta Gestión), Young y B. Bogdanovic (Murcia), Savovic (Iurbentia) y Edgar San Epifanio, el hijo de Epi (Bruesa)? Ninguno de estos 18 jugadores pudo actuar en la primera jornada de la ACB, el pasado fin de semana. Estaban lesionados. De hecho, cinco de los doce integrantes de la selección española que logró la plata en Pekín han pasado por el dique seco.

¿Hay ahora muchas lesiones? Sí. ¿Más que nunca? Sí otra vez. Cada vez más. Y la situación se agrava en un año olímpico. “Muchos jugadores –afirma Víctor Láinez, médico del DKV Joventut–, por participar en unos Juegos, como saben que no van a tener otra ocasión hasta dentro de cuatro años o quizá nunca, van como sea, incluso lesionados. Y no me refiero precisamente a los españoles. Muchos los acaban arrastrándose y luego revientan”.

Este año, aparte de los Juegos, se han disputado entre agosto y septiembre las liguitas del Preeuropeo. Uno de los jugadores del DKV Joventut, Luka Bogdanovic, ha estado 82 días concentrado con Serbia. Otro, el alemán Jagla, sólo ha tenido cinco días de vacaciones este año.

La acumulación de competiciones de un nivel cada vez más alto hace que muchos entrenadores opten por unas pretemporadas muy duras, que llegan a incluir concentraciones de dos o tres semanas. “Eso pasa factura”, opina Láinez. “Hay quien piensa que si un jugador se ha de romper en algún momento, mejor que sea en la pretemporada. Y no es eso”.

Toni Bové, fisioterapeuta del Regal Barcelona, dice que en pretemporada, cuando el trabajo físico es más fuerte, la mayoría de le-



DON RYAN / AP

El último en caer. Rudy Fernández se lesionó el miércoles con los Blazers. Con Navarro, Ricky Rubio, Raül López y Berni Rodríguez, ya son cinco de los doce olímpicos españoles

Una temporada tipo de un jugador de la ACB



FUENTE: Elaboración propia

LV

siones son musculares (contracciones, roturas de fibras, elongaciones) o por sobrecarga (lumbalgia, problemas de hombro), que “a partir de noviembre casi no se ven”, y en cambio “son raras las lesiones de tobillo o rodilla”.

¿Por qué hay más lesiones si la

preparación física y la alimentación de los jugadores están cada vez más controladas? Frente a ese dato objetivo, una de las raíces del problema puede estar en la base, por el contraste entre un trabajo físico escaso en los primeros años de formación –sin en-

trar aquí en la cuestión de si en edades muy tempranas debe primar el aspecto lúdico por encima de todo– y las exigencias de un club de élite. “Nosotros –dice el médico de la Penya– notamos mucho la diferencia en este aspecto en los jugadores que vienen de fuera, mucho más que en los de nuestra propia cantera”.

LAÍNEZ, MÉDICO DEL DKV

“Muchos jugadores acaban los Juegos Olímpicos arrastrándose y luego revientan”

BOVÉ, FISIO DEL BARÇA

“En Europa se entrena un 20% más que en la NBA, pero lo que fastidia al deportista son los viajes”

“Cada vez hay más horas de entrenamiento. Calculo que en el baloncesto europeo serán un 20% más que en la NBA. Pero lo que más fastidia al jugador son los viajes”, afirma Bové.

En esta página se detalla el programa del Barça en esta apertura de la temporada oficial. El viaje a América se sale de lo habitual, pero el calendario será muy parecido cada semana por el doble compromiso Liga/Euroliga, que en el caso de los equipos españoles (este año cinco en la Euroliga y cuatro en la Eurocopa) es mucho más exigente porque su competición nacional es la más fuerte del continente. “Jugar dos partidos cada semana altera todo el ritmo de entrenamientos”, sostiene Láinez. “Los preparadores han de hacer virguerías. A menos tiempo para entrenarse, más lesiones”. Y menos mal que las lesiones musculares se curan antes en los que jugadores de baloncesto que en los de fútbol, como atestiguan los médicos que han trabajado en ambos deportes. Todo es distinto: constitución física, musculatura y preparación física.●

Un programa agobiante

■ El Regal Barcelona jugó el domingo pasado contra el DKV Joventut. El lunes tuvo entrenamiento; el martes, entrenamiento y viaje a Murcia, donde el miércoles se entrenó y jugó con el equipo local. El jueves, regreso y entrenamiento. El viernes, otro. Ayer tuvo entrenamiento y partido contra el Pamesa. Hoy volverá a entrenarse y luego viajará a Las Palmas, donde

mañana se entrenará y el martes lo hará de nuevo y jugará con el Kalise. El miércoles, vuelve a casa y entrenamiento. El jueves, viaje a Los Angeles, donde estará hasta el lunes día 20 y jugará dos amistosos y se entrenará dos o tres veces. El martes, entrenamiento. Y el miércoles, viaje a Nancy para el debut en la Euroliga. Ni un solo día completo de descanso.

El Barça se luce a ratos ante un rival que decepcionó

J.A. CASANOVA Barcelona

Tres de tres. El Regal Barcelona continúa arriba en la Liga ACB después de dejar muy atrás a un Pamesa que también había ganado sus dos primeros partidos pero que decepcionó por completo en el Palau. Sin cuajar una actuación completa –mediocre tercer cuarto y demasiados balones perdidos–, el equipo de Xavi Pascual dio muestras a ratos de cuál puede ser su potencial, a la espera de integrar piezas que deben resultar importantes, como Barton y

Regal Barcelona 74
Pamesa 58

Regal Barcelona: Lakovic (13), Basile (21), Barton (6), Andersen (0), Santiago (6); Ilyasova (9), F. Vázquez (10), R. Grimau (5), Sada (2), Barrett (2) y Navarro (0).

Pamesa: Williams (4), R. Martínez (2), Claver (8), Dikudis (5), Perovic (8); Miralles (6), Douglas (11), Oliver (9), Pietrus (2), Kuqo (3) y Avdalovic (0).

Andersen. Y no cito a Barrett porque tres bases me parecen demasiados si no hay lesionados.

Queda la duda de qué parte de la pésima actuación del Pamesa es mérito de su rival. Los valencianos fueron un desastre en todos los aspectos, empezando por la mentalidad y acabando por el tiro (28% de dos puntos). Claver tal vez debería empezar a pensar ya que allí no va a dejar de ser nunca una gran promesa, cuando tendría que ser él (y no Kuqo, Pietrus ni Perovic, 3/10 ayer con sus 2,17 m, todos llegados este verano) quien hiciera dar el salto de calidad al equipo. No basta con fichar mucho (y mal) cada año.

El equipo azulgrana –en el que reapareció Navarro, grata noticia, aunque fuera de modo testimonial: 4m50s y ningún tiro– se



ANDREU DALMAU / EFE

Mate de Ilyasova

escapó pronto (25-14, 11m), pero perdió toda su ventaja (34-36) en los únicos minutos buenos del Pamesa, con tres triples de Douglas jugando al lado de otros dos pequeños: Oliver y Williams.

Pero el Barça fue mucho más fuerte tras el descanso (36-36), y ya es la tercera vez que ocurre en tres jornadas de Liga. Tres triples de Basile y otro de Lakovic, sin ningún fallo, pusieron el 51-40 (25m) y toda la reacción visitante empezó y acabó en dos aciertos de Oliver desde los 6,25 m: 55-49. A falta de 6m ya no había partido: 68-51. La diferencia física, en mentalidad, en orden y en acierto, era demasiado grande como para que fuera relevante la relación entre balones recuperados y perdidos, pésima para los azulgrana: -13 por -1 de su rival.●